

МЕНЮ

1 неделя 1 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

2025 г.

Кичкетанская СОШ

6,8 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	250/10	233,00
2. Хлеб пшеничный	30	71
3. Чай полусладкий	200/7	360

Повар : Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 2 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Зиннатова Н.М.

15.04 2025 г.

Кичкетанская СОШ

6,8 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	250	270,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 3 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

р.13-102201

Зиннатова Н.М.

16.09.2025 г.

Кичкетанская СОШ

6,8 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	250/10	258,68
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 4 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

17.08.2025г.

Кичкетанская СОШ

6,8 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/15	183,79
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зиф

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Самат

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

Директор

УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

18.08.2025 г.

Кичкестанская СОШ

6,8 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Суп крестьянский с крупой на м/к бульоне со сметаной	250/10	191
2.Чай полусладкий	200/7	56
3.Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

18.08.2025 г.

Кичкетанская СОШ

6,8 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Суп рисовый с томатом на м/к бульоне	250	122
2. Чай полусладкий	200/7	56
3. Хлеб пшеничный	30	71

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.